

AUSWIRKUNGEN AUF KÖRPER, SEELE UND GEIST

FARBASSOZIATION	CHAKRA	MUSIKAL. NOTE - ORGANE	FUNKTION
rot	Wurzel Chakra	C - Beine - Blut	Vertrauen
orange	Sakral Chakra	D - Niere - Blase - Geschlecht	Emotionen
gelb	Solar Plexus Chakra	E - Magen - Milz - Haut	Energie
grün	Herz Chakra	F - Herz	Liebe
blau	Hals Chakra	G - Kehlkopf - Arme	Kommunikation
indigo	Drittes Auge Chakra	A - Augen - Kleinhirn	Intuition
violett	Kronen Chakra	H - Zirbeldrüse - Hypophyse	Verständnis

